



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 08 - 06 - 2025 | Año 121 - N° 6306 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial



EL ESPÍRITU CAMBIA *nuestros corazones*

En Pentecostés, el Espíritu rompe el miedo y la cerrazón de los discípulos: puertas cerradas, corazones bloqueados, temor al diferente... Y, de pronto, **irrumpe como viento fuerte y fuego**, derribando muros y encendiendo corazones.

El Espíritu Santo nos impulsa a salir, a comunicar, a amar. Transforma a aquellos hombres temerosos en misioneros audaces. **Su mensaje no es ideología ni imposición, sino amor entendido por todos**, en todas las lenguas y culturas.

Hoy sigue actuando el Espíritu Santo, aunque sea el "Olvidado".

"Es el Espíritu quien cambia nuestros corazones, quien nos hace verdaderamente libres".

El Espíritu es libre, impredecible y sopla donde quiere, enseñando desde el corazón. No pide permiso, se **manifiesta en lo sencillo**: en un gesto de perdón, en una acogida sincera, en una decisión valiente, en una palabra.

Allí donde nace el amor verdadero, sin engaño ni cálculo, allí está el Espíritu.

Deja que el Espíritu de Jesús te oxigene por dentro, que derribe tus miedos y te llene de amor. Entonces, **tú también hablarás el lenguaje que todos entienden: el del Evangelio vivido.**

"El Espíritu Santo molesta – escribió el Papa Francisco –, porque nos mueve, nos hace caminar, empuja a la Iglesia a ir adelante".

FRASES PARA *la vida*

- «En la familia, la fe se transmite junto con la vida, de generación en generación: se comparte como el pan de la mesa y los afectos del corazón»
- «El matrimonio no es un ideal, sino el modelo del verdadero amor entre el hombre y la mujer: amor total, fiel y fecundo»
- «Debemos buscar juntos cómo ser una Iglesia misionera, una Iglesia que construye puentes dialogando, siempre abierta a recibir»

(Papa León XIV)



1 MINUTO CON DIOS

ORACION AL ESPÍRITU SANTO

Oh Espíritu Santo,
Amor del Padre, y del Hijo,

Inspírame siempre
lo que debo pensar,
lo que debo decir,
cómo debo decirlo,
lo que debo callar,
cómo debo actuar,
lo que debo hacer,
para gloria de Dios,
bien de las almas
y mi propia Santificación.

Espíritu Santo,
Dame agudeza para entender,
capacidad para retener,
método y facultad para aprender,
sutileza para interpretar,
gracia y eficacia para hablar.

Dame acierto al empezar
dirección al progresar
y perfección al acabar.

Amén.



DOMINGO DE PENTECOSTÉS

PRIMERA LECTURA

De los Hechos de los Apóstoles (2, 1-11)

Al llegar el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en un mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, semejante a una fuerte ráfaga de viento, que resonó en toda la casa donde se encontraban. Vieron entonces aparecer unas lenguas, como de fuego, que se repartieron y se posaron sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en diversas lenguas, según el Espíritu les concedía expresarse.

Se encontraban entonces en Jerusalén judíos piadosos de todas las naciones de la tierra. Al oír aquel ruido, la gente se congregó y quedaron desconcertados, porque cada uno los oía hablar en su propio idioma. Enormemente sorprendidos, decían: "¿No son galileos todos los que están hablando? Entonces, ¿cómo es que cada uno de nosotros los oímos hablar en nuestra propia lengua? Entre nosotros hay partos, medos y elamitas, otros vivimos en Mesopotamia, Judea y Capadocia, en el Ponto y en Asia, en Frigia o en Panfilia, en Egipto o en la zona de Libia que limita con Cirene; algunos somos forasteros de Roma, otros judíos o prosélitos; también hay cretenses y árabes; y cada uno de nosotros los oímos hablar de las maravillas de Dios en nuestra propia lengua.

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (103)

ENVIA TU ESPÍRITU, SEÑOR, Y RENUEVA LA FAZ DE LA TIERRA

■ Bendice, alma mía, al Señor:

¡Dios mío, qué grande eres!

Cuántas son tus obras, Señor;

la tierra está llena de tus criaturas. *R/.*

■ Les retiras el aliento, y expiran

y vuelven a ser polvo;

envías tu aliento, y los creas,

y repueblas la faz de la tierra. *R/.*

■ Gloria a Dios para siempre,

goce el Señor con sus obras.

Que le sea agradable mi poema,

y yo me alegraré con el Señor. *R/.*

SEGUNDA LECTURA

Primera carta del apóstol San Pablo a los Corintios (12, 3b-7.12-13)

Hermanos: Nadie puede decir: «Jesús es Señor», si no es movido por el Espíritu Santo. Hay diversidad de dones, pero un mismo Espíritu; hay diversidad de ministerios, pero un mismo Señor; y hay diversidad de funciones, pero un mismo Dios que obra todo en todos. En cada uno se manifiesta el Espíritu para el bien común.

Así como el cuerpo es uno y tiene muchos miembros, y los miembros, siendo muchos, forman un solo cuerpo, así es también Cristo. Todos nosotros, judíos y griegos, esclavos y libres, hemos sido bautizados en un mismo Espíritu, para formar un solo cuerpo. Y todos hemos bebido de un solo Espíritu.

Palabra de Dios.

SECUENCIA DE PENTECOSTÉS

Ven, Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre, don, en tus dones espléndido, luz que penetra las almas, fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz, y enriquécenos. Mira el vacío del hombre, si tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado, cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones, según la fe de tus siervos; por tu bondad y tu gracia, dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén

EVANGELIO

Según San Juan (20, 19-23)

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en eso entró Jesús, se puso en medio y les dijo: «Paz a ustedes». Y, diciendo esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió: «Paz a ustedes. Como el Padre me ha enviado, así también los envío yo». Y, dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Reciban el Espíritu Santo; a quienes les perdonen los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengan, les quedan retenidos».

Palabra del Señor.



¿CREO EN EL ESPÍRITU SANTO?

Tiene muchos nombres. Es fuente de Vida, es Espíritu de verdad, Defensor, Consolador. Reparte sus dones sobre nosotros, cuando y como quiere. Y así, nos da sabiduría, temor de Dios, entendimiento, consejo, piedad, fortaleza, ciencia. Es presencia discreta. Está sin imponerse. Nos habita, pero no nos invade. **Es el modo en que Dios se hace presente hoy en nuestro mundo, en esta etapa de la historia de la salvación.** Desde Pentecostés, creemos que inspira a la Iglesia para que busque y acoja la voluntad de Dios.

Es todo esto, que es común, y compartimos los creyentes cuando proclamamos nuestra fe. Y es también todo lo que uno, íntimamente, va llegando a comprender. **Es la fuerza que, a veces, cuando ya no puedes más, te ayuda a seguir adelante.**

Continúa leyendo, escaneando el QR.



¿ES PECADO PASAR DEMASIADO TIEMPO EN EL CELULAR?

Muchos siguen pensando lo mismo, pero cada vez son más los que ven los efectos secundarios negativos del uso excesivo de los smartphones. Los teléfonos inteligentes son extremadamente adictivos y es difícil dejarlos de lado durante más de unos segundos.

Muchos de nosotros no podemos ir a ninguna parte sin él. Desde un punto de vista espiritual, ¿es pecado ser adicto al smartphone?

«Debemos guardarnos del exceso, ya sea en el tiempo que le dedicamos o en el precio que pagamos por él. Porque si uno pasa demasiado tiempo en ello, ya no es una recreación, sino una ocupación; uno no relaja ni la mente ni el cuerpo, y por el contrario uno aturde y abruma a ambos».

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

7 curiosidades sobre la devoción al Sagrado Corazón de Jesús



1. La devoción al Sagrado Corazón se popularizó a partir de las visiones de **Santa Margarita María Alacoque**.
2. En sus revelaciones, Jesús prometió **12 gracias espirituales** a quienes fueran devotos de su Corazón.
3. El Corazón de Jesús aparece representado con una **llama de amor**, una corona de espinas y una herida.
4. El Papa Clemente XIII aprobó oficialmente la fiesta del Sagrado Corazón en 1765.
5. En 1899, el **Papa León XIII** consagró oficialmente todo el mundo al Sagrado Corazón de Jesús.
6. **El 28 de julio de 1873**, durante el gobierno del presidente **Manuel Pardo y Lavalle**, el Perú fue oficialmente consagrado al **Sagrado Corazón de Jesús**.
7. Los Salesianos construyeron la Parroquia al

NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

INTENCIÓN DEL PAPA PARA JUNIO

La intención de oración del Papa León XIV, para el mes de junio es "Para crecer por la compasión en el mundo". El material puedes encontrarlo a través del QR:



Artículo completo,
escaneando el QR



JUBILEO DE LOS DEPORTISTAS

Invitamos a todos aquellos que practican algún deporte, especialmente, a los de nuestras obras educativas a participar en cualquiera de las 5 Iglesias jubilares de Lima.

SAN ANTONIO DE PADUA (13 DE JUNIO)

Cada 13 de junio la Iglesia Católica celebra la fiesta de uno de los santos más queridos y venerados en el mundo: San Antonio de Padua (1195-1231).



Artículo completo,
escaneando el QR

DON BOSCO Y EL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Este mes de junio, recordamos la profunda devoción que Don Bosco tenía hacia el Sagrado Corazón de Jesús.



Artículo completo,
escaneando el QR

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.
Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

AVISOS PARROQUIALES

MARÍA MADRE DE LA IGLESIA

El lunes siguiente a Pentecostés, se celebra el toda la Iglesia la memoria de María, Madre de la Iglesia. Por ello, mañana estamos todos invitados a celebrar esta memoria con la cual continuamos honrando a la Madre Auxiliadora.



ADORACIÓN EUCARÍSTICA

Este mes de Junio, dedicado al Sagrado Corazón de Jesús, hemos retomado la Adoración Eucarística de lunes a sábado, con el rezo de las letanías al Sagrado Corazón de Jesús. Los esperamos a las 6:15 p.m.

JESUCRISTO, SUMO Y ETERNO SACERDOTE

Este jueves 12 de junio, celebramos la fiesta de Jesucristo, Sumo y Eterno Sacerdote. Adoración Eucarística vocacional a las 6:15 p.m. con rezo del Rosario y Celebración Eucarística a las 7:00 p.m.

TALLER "PERDONAR ES SANAR"

El grupo Renovación Matrimonial (REMA), ofrece este taller gratuito para matrimonios el sábado 14 de junio a las 5:00 p.m. en el Salón Parroquial. Informes : 993635342

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-09	Gn 3,9-15.20; Sal 86; Jn 19,25-34
Ma.-10	2Co.1,18-22; Sal 118; Mt 5,13-16
Mi.-11	2Co.3,4-11; Sal 98; Mt 5,17-19Hch
Ju.- 12	Is 6,1-4.8; Sal 22; Jn 17,1-2.9.14-26
Vi.- 13	2Co.4,7-15; Sal 115; Mt 5,27-32
Sa.- 14	2Co.5,14-21; Sal 102; Mt 5,33-37
Do.- 15	Prov. 8,22-31; Sal 8; Rom. 5,1-5; Jn. 16,12-15

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Román Oleśinski SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social